



# COURSE D'ORIENTATION à VTT

## Championnat de France de Relais

Samedi 19 mars 2016

MASSIF DE LA MONTAGNETTE  
Abbaye Saint Michel de Frigolet

Organisation : CDCO 13 et Marseille course d'orientation

### Nouvelle Carte : La Montagnette

**Relevés et Dessin:** D. Seckler

**Année :** 2014 - actualisation automne 2015

**Norme :** ISMTBOM

**Echelle :** 1/10 000°

**Equidistance :** 5 m

### Type de Terrain :

- Massif calcaire rocailleux et très vallonné, alternance de pinèdes et végétation type garrigue provençale
- Bras et jambes couverts recommandé
- Bonne densité de chemins et sentiers (single)
- Terrain exigeant techniquement et physiquement

**Directeur de course :** Pierre Delenne

**Traceur :** Daniel Seckler

**GEC :** Mathieu Tolsa et Sébastien Latil

**Délégué-arbitre:** Philippe. Pogu

**Contrôleur circuits:** Dominique Etienne

**Animation GEC :** Olivier Benevello et Jérôme Monclard

**Fléchage :** Uniquement par D970 - Intersection D970 et D81 - coordonnées GPS : 4°44'40'' et 43°50'37''

**Accueil :** (à partir de 8h00) Abbaye St Michel de Frigolet - D81- 13150 Tarascon sur Rhône

### Distances

Parking – Accueil : 500 m - Accueil - Départ : sur place - Accueil- Arrivée : sur place

**Inscriptions :** avant le 05/03/2016 sur le site FFCO :

<http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

**Tarifs :** sur le site FFCO

<http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

### Circuits et Catégories :

Conformes au règlement des compétitions 2016

### Circuits découverte et non licenciés :

- Pas de circuit ouvert aux non licenciés

**Départ :** en masse par circuits à partir de 14h30

**Résultats :** sur place ou sur <http://cfvtt2016.paca-co.fr/>

**Remise des prix :** à partir de 14h30 le dimanche après la LD

### Services :

- Buvette et petite restauration sur place
- Pas de garderie : indiquez lors de l'inscription si vous souhaitez des aménagements d'horaire
- Camping-Car : Stationnement autorisé sur le parking de l'abbaye

**Renseignements :** [paul.visca@wanadoo.fr](mailto:paul.visca@wanadoo.fr) - 06 87 49 57 65 ou <http://cfvtt2016.paca-co.fr/>

