



COURSE D'ORIENTATION à VTT

Championnat de France LD

Dimanche 20 mars 2016

MASSIF DE LA MONTAGNETTE

Abbaye Saint Michel de Frigolet

Organisation : CDCO 13 et Marseille course d'orientation

Nouvelle Carte : La Montagnette

Relevés et Dessin: D. Seckler

Année : 2014 - actualisation automne 2015

Norme : ISMTBOM

Echelle : 1/15 000° ou 1/20 000° pour H21E

Equidistance : 5 m

Type de Terrain :

- Massif calcaire rocaillieux et très vallonné, alternance de Pinèdes et végétation type garrigue provençale
- Bras et jambes couverts recommandé
- Bonne densité de chemins et sentiers (single)
- Terrain exigeant techniquement et physiquement

Directeurs de course : Paul Visca, Daniel Seckler

Traceur : Paul Visca

GEC : Mathieu Tolsa et Sebastien Latil

Délégué-arbitre: Philippe. Pogu

Contrôleur circuits: Dominique Etienne

Animation : olivier Benevello et Jérôme Monclard

Fléchage : Uniquement par D970 - Intersection D970 et D81 - coordonnées GPS : 4°44'40'' et 43°50'37''

Accueil : (à partir de 8h00) Abbaye St Michel de Frigolet - D81- 13150 Tarascon sur Rhône

Distances : Parking – Accueil : 500 m - Accueil - Départ : 3000 m (faux plat descendant) - Accueil- Arrivée : sur place

Inscriptions : avant le 05/03/2015 sur le site FFCO :

<http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Circuits et Catégories :

Conformes au règlement des compétitions 2016
+ circuits loisirs

Tarifs

Licenciés : 19 ans et + : 13.00€ - 15/18 ans : 9.90€ - 14 ans et - : 6.75 €

Licenciés étrangers : Tarif identique mais obligation de fournir un certificat de non contre-indication de la CO en VTT en compétition de moins d'un an

Non licenciés chronométrés : 19 ans et + : 13.13€ - 15/18 ans : 10.03€ - 14 ans et - : 6.88€

Obligation de fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de CO à VTT en compétition + 3€ location de puce et caution de 40.00€ (accès à 2 circuits uniquement :NL moyen et NL court)

Non licenciés non chronométrés : inscription sur place, tarif : +18ans 8€ ; - 18ans 5€

Départ : entre 9h00 et 12h00

Résultats : sur place ou <http://cfvtt2016.paca-co.fr/>

Remise des prix : à partir de 14h30

Services :

- Buvette et petite restauration sur place

- Pas de garderie : indiquez lors de l'inscription si vous souhaitez des aménagements d'horaire

- Camping-Car : Stationnement autorisé sur le parking de l'abbaye

Renseignements : paul.visca@wanadoo.fr - 06 87 49 57 65 ou <http://cfvtt2016.paca-co.fr/>



TARASCON
Cité provençale

